

Angebote für Eltern



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops - online-Angebote 1/2021

<p>6-mal montags 22.02.21 – 29.03.21 jeweils 16.00 – ca. 17.30 Uhr Technik Kick-off: 19.02.21 von 16.00 – 17.00</p>	<p>Kurs: Kess erziehen @Home „Von Anfang an“ für Mütter und Väter von Kindern von 0-3 Jahren Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung, Computer ist ideal, Handy/Tablet möglich. Ref.: Michaela Haupt, zertifizierte Kess-Kursleiterin Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 oder koki@ira-ei.bayern.de Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt</p>
<p>06.03.2021 oder 22.05.2021 oder 10.07.2021 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen Eichstätt: Ausbildungszentrum Malteser, Bahnhofplatz 14 Ref.: Ausbilder der Malteser Gebühr.: 50,- EUR Anmeldung: 08421/9807/-0 oder/-12; bzw christine.maier@malteser.org Veranstalter Malteser Hilfsdienst in Zusammenarbeit mit der vhs Eichstätt</p>
<p>09.03. und 11.03. und 16.03.2021 jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben Eichstätt: BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 50,- EUR Anmeldung: über die Homepage des BRK: http://www.kveichstaett.brk.de Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p>10.03.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>11.03.2021 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@ira-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p>16.03.2021 19. 30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



Angebote für Eltern 1/2021

<p>Jeweils: 16.03.21; 08.06.21; 28.09.21; 07.12.21 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Gebühren: 7,- Euro Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</p>
<p>19.03.2021 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p>„Mein Baby schreit so viel...“ online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@Ira-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p>20.03.2021 12.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund und Aufbaukurs; abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Zimmer 1 (1.Stock) Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 31,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>24.03.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>25.03.2021 19. 00 – 21.30 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung – kein Stress am Familientisch online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>14.04.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>16.04.2021 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p>„Schlaf Kindlein schlaf...“ – Der Babyschlaf und seine Herausforderungen online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@Ira-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p>20.04.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Schnelle, leichte, alltagstaugliche Familienküche Ingolstadt: Lessingschule, Lessingstraße 50, Schulküche Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>21.04.2021 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p>„Dürfen Kinder Angst haben?“ – Ängste im Baby- und Kleinkindalter: Ursachen, Formen und Hilfestellungen online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder koki@Ira-ei.bayern.de Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>



●● Angebote für Eltern 1/2021

<p>22.04.2021 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p>Essenspaß für Kleinkinder-Kinderlebensmittel unter der Lupe online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>24.04.2021 11.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Trauer – ein Tabuthema für Eltern; abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Saal EG Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>28.04.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Selbstvertrauen – ich wachse über mich hinaus Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>06.05.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Essen für unterwegs – gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.05.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kleinkindernahrung kompakt, schnell, leicht, alltagstauglich Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Osler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.05.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Essen für unterwegs - gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>07.05.2021 14.00 – 18.00 Uhr</p>	<p>Enkelkinder – wie schön, sie zu haben Eichstätt: vhs-Mehrzweckraum III, Kolpingstraße 1 Ref.: Susanne Seifenfuß-Bergmann, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren 32,- Euro Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>11.05.2021 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p>Stillen, Fläschchen und was kommt danach? online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>18.05.2021 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p>Babys Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



● ● Angebote für Eltern 1/2021

<p>19.05.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Hochsensibel / Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S??? Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>08.06.2021 18.00 - 20.00 Uhr</p>	<p>Gesunde Kinderernährung Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Kino UG) Ref.: Olga Alekseeva Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>09.06.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe esse ich nicht!! Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>15.06.2021 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>Naschen erlaubt online: Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>22.06.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Schnelle, leichte, alltagstaugliche Familienküche Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>22.06.2021 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kleinkindernährung kompakt: Schnelle, alltagstaugliche Familienküche Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>23.06.2021 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: LaLeLu – Und wo schläfst du? Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>26.06.2021 11.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Resilienz und Ressourcen für Eltern – Wie überstehe ich Krisen? abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden Ingolstadt: vhs, Hallstraße 5, Rudolf-Koller-Saal DG Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>



Ergänzungen	
Jeden Montag 10.30 – 12.30 Uhr Nur mit telefonischer Anmeldung unter: 0841/9375560	Familienhebammen Sprechstunde - консультация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moaşe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية Während der Coronabeschränkungen erfolgt die Beratung telefonisch oder per Video Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat Ingolstadt: katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Jeweils: 02.03.21; 13.04.21; 18.05.21; 22.06.21; 27.07.21; 21.09.21; 26.10.21; 30.11.21 10.00 – 12.00 Uhr	Stillvorbereitungskurse im Klinikum Ingolstadt abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden Ingolstadt: Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de
18.06. – 20.06.2021	Paarwochenende Thema: "Zeit für mich, Zeit für dich, Zeit für uns" Walting: Jugendhaus Schloss Pfünz, Waltinger Straße 3, Ref.: Anja Strauß, Leiterin der EFL, Dipl.-Psych. Dr. Marion Bayerl, Referentin für Ehe- und Familie Gebühren: 90,- pro Person inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral
Termine auf Anfrage jeweils 6 Einheiten mit 2 Stunden	KIB - Kinder im Blick – für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Tel.: 08421 / 8565
Termine auf Anfrage jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden in Präsenz online: 6 Kurseinheiten mit ca. 90 Minuten	Elternkurse: „Kess-erziehen“ <ul style="list-style-type: none"> • Kess-erziehen: „Von Anfang an!“ Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr • Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“ Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr • Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren • Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“ für Eltern von 11 bis 16-jährigen Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-581 Koordination: Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt
ganzjährlich	Rund um das Familienleben – Familienalltag gestalten Online-Vorträge, Web-Seminare und Elternabende für Eltern in Zeiten von Corona Veranstalter: Familienstützpunkte in Ingolstadt mit der Koordinierungsstelle Familienbildung Informationen unter: www.familienbildung.ingolstadt.de



Zusammengestellt von:



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
 Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting
 Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Kontaktdaten der Veranstalter:

<p>Volkshochschule Eichstätt Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: vhs@eichstaett.de</p>	<p>Kolping Diözesanverband Eichstätt Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 581 E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</p>
<p>Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de</p>	<p>Kolpingfamilie Kösching Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: georg.altmann@kolping-koesching.de</p>
<p>Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</p>
<p>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de</p>	<p>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</p>
<p>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-in.bayern.de www.weiterbildung.bayern.de</p>	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</p>
<p>pro familia Ingolstadt Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841/379 289-0 E-Mail: ingolstadt@profamilia.de</p>	<p>Klinikum Ingolstadt: Krumenauerstraße 25 Tel.: 0841/ 880-2505 oder petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</p>